SAVE THE DATE

SIGE SCHOOL OF NUTRITION 2026

ASPETTI NUTRIZIONALI NELLE MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE

4° CORSO AVANZATO IN:
ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE CLINICA NELLE MALATTIE DIGESTIVE

Pescara | 29-31 ottobre 2026

aQg

SIGE Società Italiana di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Responsabile scientifico

Rachele Ciccocioppo (Chieti)

Comitato Scientifico

Ivo Boskoski (Roma)

Nicola De Bortoli (Pisa)

Filomena Morisco (Napoli)

Federico Ravaioli (Bologna)

Razionale scientifico

La nutrizione e l'apparato digerente sono strettamente correlati non solo dal punto di vista fisiopatologico e clinico, ma anche per gli aspetti terapeutici di patologie croniche, quali quelle metaboliche, infiammatorie e neoplastiche. La nutrizione, inoltre, ha un impatto rilevante sullo stato di salute generale dell'individuo e rappresenta la porta di ingresso di fattori ambientali che, a loro volta, influenzano il sistema immunitario e metabolico. Il Corso si propone, pertanto, di fornire sia un inquadramento aggiornato sulle problematiche nutrizionali relative alle principali malattie dell'apparato digerente e della loro gestione diagnostico-terapeutica, sia gli strumenti di lavoro adeguati ad un approccio clinico integrato. La nutrizione, infatti, riveste sempre più un ruolo di primo piano non solo nella prevenzione, ma anche nel trattamento di molte condizioni e, d'altra parte, lo stato nutrizionale è in grado di influenzare la prognosi e la qualità della vita dei pazienti. L'integrazione delle conoscenze gastroenterologiche con quelle nutrizionali rappresenta la migliore base per un corretto approccio della Gastroenterologia alle patologie di pertinenza. La Società italiana di Gastroenterologie ed Endoscopia digestiva (SIGE) organizza il presente Corso che ha come scopo principale quello di avvicinare il più possibile i Gastroenterologi, ed in particolare i giovani Gastroenterologi, alle tematiche proprie della Nutrizione Clinica. I relatori del Corso sono i maggiori esperti nazionali in tale campo e cercheranno di sviluppare gli argomenti a loro affidati dando un taglio prettamente clinico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

GIOVEDI' 29 OTTOBRE 2026

14.00 – 14.30 Registrazione dei partecipanti

14.30 - 14.45 **Saluto delle Autorità e Apertura del Corso**
R. Ciccocioppo - Presidenti

14.45 - 15.00 **Introduzione al Corso**
I. Boskoski, N. de Bortoli, F. Morisco, F. Ravaioli

15.00 - 15.30 **LETTURA MAGISTRALE, introduce R. Ciccocioppo:**
"Fragilità e Complessità in Medicina"

I SESSIONE
LA NUTRIZIONE NELLE MALATTIE INTESTINALI
Moderazione: N. De Bortoli

15.30 - 15.50 **'Nutrient sensing' e recettori del gusto: implicazioni per appetito, metabolismo e malattie intestinali**
15.50 - 16.00 Discussione

16.00 - 16.20 **Alimenti senza glutine: quadro normativo, qualità nutrizionale e sicurezza**
16.20 - 16.30 Discussione

16.30 - 16.50 **Conseguenze nutrizionali e metaboliche della dieta senza glutine**
16.50 - 17.00 Discussione

17.00 - 17.20 **Impatto nutrizionale della terapia cronica con inibitori di pompa protonica: ruolo dei medical device**
17.20 - 17.30 Discussione

FOCUS ON

17.30 - 17.50 **Anemia e gastriti croniche: dalla fisiopatologia alle strategie di supplementazione**
17.50 - 18.00 Discussione

18.00 - 18.30 ***Presentazione di un caso clinico e discussione***
Introduce: N. de Bortoli

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 30 OTTOBRE 2026

II SESSIONE
LA NUTRIZIONE NELLE MALATTIE DEL FEGATO
Moderazione: F. Morisco e F. Ravaioli

09.00 - 09.20 **Uso, abuso di alcol e epatopatia alcolica in Italia: update 2026**
09.20 - 09.30 Discussione

09.30 - 09.50 **MetALD: inquadramento diagnostico e approccio terapeutico**
09.50 - 10.00 Discussione

10.00 - 10.20 **Fabbisogno nutrizionale in corso di epatopatia cronica**
10.20 - 10.30 Discussione

10.30 - 10.50 **Malnutrizione nelle colestasi**
10.50 - 11.00 Discussione

11.00 – 11.20 **Gestione del rischio cardiometabolico nell'epatopatico cronico**
11.20 – 11.30 Discussione

11.30 – 12.00 Coffee break

FOCUS ON
12.00 -12.20 **Metabolic Dysfunction–Associated Steatotic Liver Disease**
12.20-12.30 Discussione

12.30–13.00 ***Presentazione di un caso clinico e discussione***
Introduce F. Morisco

13.00 - 14.00 Pranzo

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDI' 30 OTTOBRE 2026

III SESSIONE
NUTRIZIONE E MALATTIE METABOLICHE
Moderazione: I. Boskoski

14.00 - 14.20 **L'appetito vien mangiando?**
14.20 - 14.30 Discussione

14.30 - 14.50 **Ruolo degli stressors biopsicosociali nei disordini dell'asse cervello-intestino**
14.50 - 15.00 Discussione

15.00 - 15.20 **Alimenti ultra-processati e rischio di malattie intestinali**
15.20 - 15.30 Discussione

15.30 - 15.50 **La terapia medica dell'obesità**
15.50 - 16.00 Discussione

16.00 - 16.20 **La terapia endoscopica** dell'obesità
16.20 - 16.30 Discussione

16.30 - 16.50 **Food Literacy**
16.50 - 17.00 Discussione

FOCUS ON
17.00 - 17.20 **Alimentazione e social media**
17.20 - 17.30 Discussione

17.30 - 18.00 ***Presentazione di un caso clinico e discussione***
Introduce: I. Boskoski

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 31 OTTOBRE 2026

IV SESSIONE

LA NUTRIZIONE NELLE MALATTIE DEL PANCREAS E VIE BILIARI

Moderazione: R. Ciccocioppo

09.00 - 09.20	**Nutrizione e malattie biliari**
09.20 -09.30	Discussione
09.30 - 09.50	**Insufficienza pancreatica esocrina**
09.50 - 10.00	Discussione
10.00 - 10.20	**Terapia nutrizionale nella pancreatite acuta**
10.20 - 10.30	Discussione
10.30 - 10.50	**Fattori ambientali e pancreatiti croniche**
10.50 - 11.00	Discussione
11.00 - 11.20	**Dieta e cancerogenesi pancreatica – pancreas grasso associato alla sindrome metabolica**
11.20 - 11.30	Discussione
11.30 – 11.50	**Nutraceutici e malattie del pancreas e vie biliari**
11.50 – 12.00	Discussione

FOCUS ON

12.00 - 12.20	**Osteoporosi e apparato digerente**
12.20 -12.30	Discussione
12.30–13.00	***Conclusioni e consegna attestati***

SEDE DEL CORSO

AURUM
Largo Gardone Riviera
65126 Pescara

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento è inserito nel piano formativo 2026 del Programma Nazionale E.C.M..
Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo
Discipline: Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Medicina Interna; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Obiettivo formativo N° 2: Linee guida - Protocolli

ISCRIZIONE

- **Iscrizione gratuita**
  La partecipazione a titolo gratuito è riservata a 33 discenti selezionati nell'ambito delle Scuole di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
- **Quota di iscrizione Soci SIGE under 40: Euro 250,00 IVA inclusa**
  Sono disponibili 20 posti riservati a giovani gastroenterologi under 40, soci SIGE in regola con la quota associativa
  Criteri selezione:
  - Associazione SIGE: il candidato deve essere associato SIGE da almeno un anno e in regola con la quota dell'anno in corso
  - Precedenti partecipazioni: il candidato non deve aver già partecipato a una precedente edizione dell'evento formativo in oggetto
  - A parità di requisiti, la selezione terrà conto del CV, dell'età e del bilanciamento per genere e per provenienza geografica

PROVIDER ECM 1227

Società Italiana di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
Corso di Francia, 197 - 00191 Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Area Qualità Group
Via Eleonora Duse 2 C - 00197 Roma
Per informazioni 06 97611009
info@areaqualitagroup.com www.areaqualitagroup.com